



# سبک زندگی و سلامت

۲۲ و ۲۳ آذرماه ۹۷

پنج شنبه ۲۲ آذرماه

جمعه ۲۳ آذرماه

ساعت	موضوع اجرا	ردیف
۰۸:۰۰ تا ۰۹:۰۰	کارگاه آموزشی الفبای صحیح تغذیه سالم همراه با "چی به جای چی": آقای سید محمد جعفر طبیب (آژیر سبز) و خانم فرنگیس وطن خواه	۱
۰۹:۰۰ تا ۰۹:۴۰	کارگاه آموزشی تکنیک های خنده:	۲
	خانم راحله غفوری زاده (ویژه بانوان) آقای دکتر عباس منتظر (ویژه آقایان)	۳
۰۹:۴۰ تا ۱۰:۲۰	کارگاه محیط زیست و سبک زندگی: آقای مهندس محمد درویش	۴
۱۰:۲۰ تا ۱۰:۳۵	پذیرایی	۵
۱۰:۳۵ تا ۱۱:۰۰	سخنرانی خانم دکتر فاطمه پیغمبری (سالمندی سالم)	۶
	سخنرانی آقای دکتر نوید نصیری زاده (جمع بندی نهایی و تقدیر و تشکر از عوامل اجرایی همایش)	۷
	اختتامیه	۸
۱۱:۲۰ تا ۱۱:۲۵	کلیپ همایش	۸
۱۱:۲۵ تا ۱۱:۳۵	تقدیر و تشکر	۹

ساعت	موضوع اجرا	ردیف
۸:۳۰ تا ۸:۴۰	پذیرش	۱
۸:۳۰ تا ۸:۳۵	تلاوت قرآن	۲
۸:۳۵ تا ۸:۳۸	اجرای سرود ملی	۳
۸:۳۸ تا ۸:۴۵	مجری، خیر مقدم	۴
۸:۴۵ تا ۸:۵۵	سخنرانی خانم دکتر معصومه طباطبایی (خیر مقدم رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان یزد)	۵
	سخنرانی آقای دکتر محمدحسین رحیمی نسب (پایداری خانواده)	۶
	کلیپ نخستین همایش ملی سبک زندگی و سلامت	۷
۹:۱۵ تا ۹:۲۰	سخنرانی خانم دکتر فاطمه پیغمبری (ارائه ماحصل فعالیت کمیته علمی همایش)	۸
۹:۲۰ تا ۹:۳۰	سخنرانی آیت الله حاج محمدرضا ناصری یزدی (مبانی اساسی سبک زندگی اسلامی)	۹
۹:۳۰ تا ۱۰:۱۵	سخنرانی آقای دکتر ابوالقاسم عاصی (باورهای دینی و سبک زندگی)	۱۱
۱۰:۱۵ تا ۱۰:۳۰	سخنرانی آقای دکتر مسعود رحمانیان (دیابت)	۱۲
۱۰:۳۰ تا ۱۱:۰۰	پذیرایی	۱۰
۱۱:۰۰ تا ۱۱:۳۰	ناهار و نماز	۱۳
۱۱:۳۰ تا ۱۳:۰۰	سخنرانی آقای دکتر محمدحسین فلاح (معنویت و سبک زندگی)	۱۴
۱۳:۰۰ تا ۱۳:۳۰	سخنرانی خانم دکتر شکوفه بهداد (خانواده، شادی و امید)	۱۵
۱۳:۳۰ تا ۱۴:۰۰	ارائه مقالات پوستر و پذیرایی	۱۶
۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰	ارائه مقالات سخنرانی به صورت همزمان در سالن های سه گانه	۱۷
۱۵:۰۰ تا ۱۶:۲۰	تور یزد گردی	۱۸